

# **Qigong Kurse und Workshops In St.Gallen** (Stand Februar 2019)



## **Quartier Sömmerli / Lachen Turnhalle Valida - Zwysigstrasse 28**

### **Montags**

18.10 - 19.20 Uhr Dehnungs Qigong  
19.30 - 20.40 Uhr Wirbelsäulen Qigong

### **Donnerstags**

18.10–19.20 Uhr Wudang Qigong für Beginner und Fortgeschrittene

## **St.Gallen Zentrum PhysioTop - Blumenbergplatz 1**

### **Mittwochs**

17.40 - 18.50 Uhr Dehnungs Qigong für Beginner und Fortgeschrittene

Kursdauer: 6. Februar - 24. April 2019  
Kurskosten: Fr. 280.-

Krankenkassen für Vergütung Anfragen über Gesundheitsprävention der Zusatzversicherungen  
Kursleiter Pepe Berger EMfit-Nr. 201865

**Informationen und Anmeldung bei: Pepe Berger 079 104 18 68**

[www.qiwauwau.ch](http://www.qiwauwau.ch)